

Título del proyecto:

Propuesta Interdisciplinaria para la Intervención Clínica y Psicosocial en Alergias Alimentarias Infantiles: Mejoras en el Bienestar Familiar y la Salud Comunitaria

Resumen del proyecto:

Este proyecto, titulado "Propuesta Interdisciplinaria para la Intervención Clínica y Psicosocial en Alergias Alimentarias Infantiles: Mejoras en el Bienestar Familiar y la Salud Comunitaria", busca investigar cómo las alergias alimentarias afectan la dinámica familiar y el bienestar psicosocial de los niños y sus cuidadores. A partir de experiencias y necesidades de las familias, se plantea un enfoque interdisciplinario que integra salud mental, nutrición y educación, con el fin de abordar tanto los aspectos clínicos como los psicosociales. La investigación parte del creciente problema de las alergias alimentarias en la salud pública, que no solo afecta la salud física de los niños, sino también su desarrollo emocional y social. Se ha observado un aumento en la prevalencia de estas condiciones, lo que ha llevado a altos niveles de estrés en cuidadores. Sin embargo, los enfoques de intervención actuales son fragmentados y no abordan adecuadamente las dimensiones psicosociales, lo que este proyecto pretende subsanar. Se propone una metodología que incluye talleres, grupos focales y entrevistas en profundidad, para captar las experiencias de las familias afectadas y desarrollar intervenciones efectivas y culturalmente relevantes. Los objetivos incluyen mejorar la calidad de vida de los niños mediante un modelo integral que contemple tanto el apoyo clínico como el psicosocial, y facilitar una mayor cohesión familiar. Además, el proyecto busca generar evidencia empírica que respalde la formulación de políticas públicas inclusivas y directrices que apoyen a las familias. Se aplicarán métodos tanto cualitativos como cuantitativos para analizar datos sobre el estrés, la ansiedad y la calidad de vida de los niños y sus cuidadores. El cronograma de actividades se divide en cuatro fases: relevamiento y preparación, recolección de datos, análisis de datos, y difusión de resultados y elaboración de guías. En cada fase, se realizarán diversas actividades destinadas a establecer alianzas institucionales, implementar talleres, llevar a cabo entrevistas y encuestas, y finalmente, presentar los resultados en conferencias y publicaciones.